



Лицейский вестник



Печатный орган Лицея №1

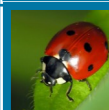
Выпуск №3. Май 2022г.

Сегодня в номере:



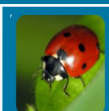
«Наш знаменитый земляк»

Стр.2



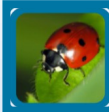
«Консультация специалиста.
Да здравствуют экзамены!»

Стр.3-4



«Карьера начинается с образования. Статья лицеистов»

Стр.4-5



«Знакомьтесь - 11 "Е"!»

Стр.6



«Ночь в лицее»

Стр.7



«Выпускники лицея — о лицее и не только»

Стр.8-9



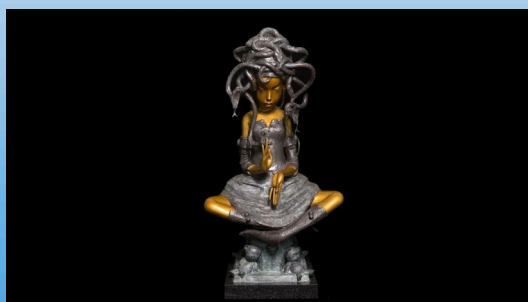
Андрей Осташов

Андрей Алексеевич Осташов — знаменитый белорусский художник, скульптор, работает в камне и бронзе, занимается рисунком и графикой, автор художественных плакатов и буклетов. Андрей Алексеевич родился в 1970 году в нашем городе Лиде. Учился в средней школе №3 (сейчас лицей №1). В 1997 году закончил отделение скульптуры Белорусской государственной академии искусств. Участник республиканских и международных выставок. Обладатель многочисленных наград и дипломов. Также с 1999 года Андрей Осташов является членом Белорусского союза художников. С 2005 года член Бюро секции скульпторов Белорусского союза художников.

Еще во время учебы в Академии искусств художник выделялся своей творческой индивидуальностью, особым пониманием скульптур. Основной образ его работы — ребенок, маленькая девочка. Темы в скульптуре художник решает с позиции непосредственной детской игры, где герои перевоплощаются в принцессу, лошадку или во взрослых. И в этом детском мире, где происходят невозможные в нашей реальности события, а герои одеты в необычные костюмы, реальными остаются только движения и чувства.



В некоторых своих работах Андрей Александрович использует и мифологических героев. Но в итоге время — это не только иллюстрация легенд и историй, а переосмысление человеческих страстей с позиции современности и личного отношения к ним художника. Не всегда сразу понятен тайный философский смысл его работ. Но стоит внимательнее присмотреться, разложить скульптуру в уме на составляющие, найти между ними логические связи — и уже многое прояснится. На разгадку такой своеобразной головоломки указывают и названия произведений: «Танка о сбежавшем самурае», «Игра с Цезарем», «Исчезающий миф», «Корабли невест», «Кукольная свадьба», «Медитация» и т. д.



Андрей Алексеевич сотрудничает с галереями Беларуси, России, Испании, Франции, Голландии. Работы художника находятся в Национальном художественном музее Республики Беларусь, частных собраниях Беларуси, России, Польши, Германии, Испании и США, а также в музее искусств Малаге (Испания). В настоящее время Андрей Алексеевич живет и работает в Минске. Чрезвычайная изысканность, хрупкость, выразительность, нежность, тонкость, изящность — пожалуй, наиболее характерные черты произведений Андрея Алексеевича Осташова.



Да здравствуют экзамены!

Консультация специалиста

Все дети по-разному переживают окончание школы: кто-то горюет из-за предстоящего расставания с друзьями, кто-то едва ли не скачет по дому с криками «Ура, свобода!», а иногда можно наблюдать, как несколько раз на дню меняется от грусти к радости настроение одного и того же ученика. Но их вместе объединяет волнение перед выпускными экзаменами и централизованным тестированием.

Мы пообщались с педагогом-психологом лицея Стромской Еленой Александровной, которая рассказала нам, как правильно подготовиться к предстоящим испытаниям и справиться с волнением. Но обо всём по порядку.

1) Организуйте время правильно!

- Экзамены требуют большого напряжения сил, ясной мысли, смекалки. Нередко в это время некоторые дети утрачивают аппетит, худеют, плохо спят. И от того, насколько правильно будет организован режим занятий и отдыха, во многом зависит и успешная сдача экзаменов, и сохранение здоровья.
- Нужно спать не менее 9 часов. Чтобы лучше подготовиться к экзаменам, дети часто недосыпают, занимаются вечером и даже ночью, поддерживая себя крепким чаем или кофе. Этого делать ни в коем случае нельзя. Ночные занятия неэффективны, истощают нервную систему и приводят к сонливому состоянию. Спать нужно при открытой форточке или окне. Это обеспечит полноценный отдых и восстановит трудоспособность. Да и следует ли вообще избегать настоящего предэкзаменационного волнения, ведь известно, что оно мобилизует скрытые резервы организма, повышает его возможности!
- Накануне экзамена лучше прекратить занятия в середине дня. Своевременно лечь спать и хорошо выспаться, чтобы прийти на экзамен с ясной головой и хорошей памятью.



Статью подготовила Бальцевич Анна, 11 «В»

- На экзамен нужно прийти точно в назначенное время, не надо приходить намного раньше, потому что ожидание более утомительно для нервной системы, чем сам экзамен. После сдачи одного экзамена не следует сразу же начинать подготовку к следующему. Остаток экзаменационного дня — время для разрядки, для снятия напряжения, обновления сниженной трудоспособности.

2) Стабилизируйте своё эмоциональное состояние!

Важным резервом в стабилизации своего эмоционального состояния у любого человека является совершенствование дыхания

- В случае сильного нервного напряжения перед началом экзамена нужно сделать вдох и затем глубокий выдох — вдвое длиннее вдоха. Такой способ ритмичного дыхания поможет снять не только «предстартовое» волнение, но и напряжение после стресса, поможет расслабиться перед сном.
- Важным шагом к успеху на экзамене является психологическая установка на успех, абсолютная уверенность в том, что цель будет достигнута.

3) Вечером запоминайте, утром повторяйте!

- Чтобы лучше запомнить материал к экзаменам, необходима постоянная тренировка памяти. Выделите для этого хотя бы 20–25 минут в день.
- Запоминанию способствуют выписки из прочитанного, представление информации в виде схемы, опорных сигналов, проговаривание про себя и вслух, при помощи движений и при помощи ассоциации.

Можно даже порекомендовать писать шпаргалки в виде краткого, тезисного изложения материала. Но, увлекшись этим процессом, не забудьте, идя на экзамен, оставить продукты своего творчества дома.

Лучшие помощники памяти – дисциплинированность и организованность. Запоминание — это труд, и труд нелегкий. Поэтому важным условием усвоения материала является настойчивость и упорство в работе, умение не останавливаться на полдороге, а добиваться полного и прочного запоминания.



Карьера начинается с образования, а будущее — с правильного выбора!

Учебный год подходит к концу. Для десятиклассников он подготовка к следующему, едва ли не самому ответственному этапу их учебной жизни. А вот для одиннадцатиклассников этот год — завершающая страница школьной истории. Ведь каждому из выпускников предстоит принять важное решение — определиться с выбором будущей профессии. Довольно часто сделать подобный выбор самостоятельно бывает сложно. Именно поэтому, для того чтобы помочь выпускникам, в лицее №1 г. Лиды традиционно проводятся встречи с представителями лучших вузов нашей страны. Так, 19 марта 2022 года в нашем лицее уже в четвёртый раз прошёл профориентационный «марафон» «Карьера начинается с образования!»

На данном мероприятии будущие выпускники, в том числе и мы, смогли напрямую пообщаться с преподавателями и студентами таких университетов, как ГрГУ, ГрГМУ, БНТУ, БГЭУ, МГЛУ, ПолессГУ и др. Вузы представляли программы для разных профилей: физико-математического, химико-биологического, филологического, гуманитарного. Мероприятие было организовано таким образом, что у каждого профиля имелся свой маршрутный лист, который определял передвижение от одной станции — места встречи с представителями определенного вуза — к другой. Это позволило сделать формат общения более открытым: у лицейстов и их родителей была возможность задать интересующие их вопросы и получить конкретные ответы. Во время бесед нашему вниманию были представлены презентации, которые рассказывали об учебных заведениях, факультетах и специальностях. Передать все впечатления от этой встречи, конечно же, невозможно: интересной и полезной информации было очень много. Мы остановимся подробно лишь на том, что показалось нам интересным.

Во-первых, это яркая и информативная встреча с представителями ПолессГУ. Данный вуз предлагает абитуриентам достаточно большое количество специальностей.

Нас познакомили с разными факультетами химико-биологического, экономического направления.

Мы узнали, что будущим студентам предоставляют общежития на полный срок обучения за разумную стоимость и возможность заниматься спортом в свободное от учебы время.

Внимание лицейстов филологического профиля традиционно привлек Минский государственный лингвистический университет (МГЛУ). Недаром же многие выпускники классов данного профиля лицея №1 ежегодно отдают предпочтение именно этому университету.

Во время встречи представители МГЛУ сообщили нам о вузе и его деятельности довольно много, например, то, что в нем обучают 22 европейским и восточным языкам, а его выпускники работают преподавателями, переводчиками, переводчиками-референтами. Наиболее подробно нас ознакомили с преподаванием на факультетах английского и китайского языков. Лицейстам экономического профиля была полезна встреча с представителями Белорусского государственного экономического университета (БГЭУ). Представители вуза рассказали о 12 факультетах, особое внимание уделив факультету коммерции и туристической индустрии (ФКТИ). Кроме того, выпускникам было интересно узнать, в чем состоит работа специалистов в области логистики, маркетинга и рекламы.

XXI век — это время доступной и многообразной информации, но выбрать университет и специальность выпускнику по-прежнему непросто. И может быть, как раз потому, что в этом многообразии легко потеряться.

Исходя из того опыта, который мы получили благодаря непосредственному общению с представителями вузов, мы пришли к выводу, что подобные встречи могут стать одним из немногих действенных способов помощи выпускнику.

На наш взгляд, такие встречи должны проводиться постоянно, чтобы помочь нынешним и будущим выпускникам в выборе вуза для дальнейшей учёбы.

И мы надеемся, что данные мероприятия помогут учащимся сделать свой профессиональный выбор так, как эта встреча помогла сейчас нам.

Но не только одиннадцатиклассники планируют своё будущее, и девятиклассникам есть над чем поразмыслить: через два года им тоже предстоит выбирать вуз и профессию. И о том, как и где подготовиться к этому важному событию, стоит задуматься уже сейчас. Для тех же из них, кто желает быть успешным, с 21.04 по 29.04 в лицее №1 проходила акция «Время выбора».

Девятиклассники всех школ нашего города получили уникальную возможность, не являясь учащимися лицея, очутиться в нём и взглянуть на жизнь лицейстов своими глазами.

После выступления мы, если это необходимо, отвечали на вопросы, интересующие девятиклассников: сложно ли учиться в лицее? как подготовиться к поступлению? каковы требования учителей?

«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», — гласит народная мудрость, и мы с ней согласны. Два видеоролика, подготовленные самими лицейстами, с юмором рассказали о наших, вовсе не серых буднях. Также вниманию гостей мы предлагали интересный концерт.

Веселые шутки, «острые» дебаты, песни и танцы – всё это не позволяло нашим гостям скучать и приобщало их к атмосфере, царящей в лицее.

Конечно, профили в лицее разные, но это не мешает нам дружить и чувствовать знаменитое лицейское братство. Поэтому каждый выступающий с достоинством повторял: «Лицей – это одна большая семья». А еще хочется добавить: «Мы с гордостью называем лицей нашим, но вскоре он может стать и вашим».

Статью подготовили

**Мотевич Максим, Жих Елизавета,
Дудик Милена, Кулеш Екатерина,**



Знакомьтесь - 11 "Е"!

Школа – это целый мир, который наполняет нас радостью и эмоциями. Это место, где объединяются люди с желанием получить знания и научиться чему-то новому. Школьные годы – это лучшее время в жизни человека. В этот прекрасный период люди обретают самых верных и настоящих товарищей, дружба с которыми длится всю жизнь. И чаще всего такими друзьями становятся наши одноклассники. И пусть мы учимся вместе не с первого класса, а с десятого, у многих из нас совпадают интересы, и если один из одноклассников преуспел в какой-то области, то мы искренне радуемся за члена нашей «семьи».

Одноклассники — это те люди, с которыми мы проводим большую часть своей жизни. Они видели нас любимыми: в радости, в гневе, в слезах. Это те люди, которые всегда будут рядом и поддержат. Проведя друг с другом годы, мы знаем о привычках одноклассников, недостатках и достоинствах, и даже некоторых особенностях. Класс – это как вторая семья, только больше. Я считаю свой класс второй семьей, потому что провожу с одноклассниками много времени, общаюсь, делюсь самым сокровенным.

Мой класс, гуманитарный 11 "Е", успел стать мне таким родным. Невозможно не заметить, насколько наш класс богат творческими, оригинальными, креативными личностями, что даже не верится, что вот такая "смесь" могла сгруппироваться в "скромный гуманитарный" класс.

Ответы моих одноклассников на вопрос «Куда ты планируешь поступать?» — могут по-настоящему вас удивить. Интересно почему? А все потому, что одна половина класса склоняется к точным наукам, а другая к естественным. Мне кажется, никто бы никогда не догадался, что ученики гуманитарного класса могут планировать стать врачом и усиленно учить химию и биологию или же интересоваться программированием и обожать информатику?

Наверное, после прочитанного вы зададитесь вопросом: «Почему же эти учащиеся не пошли на соответствующий их будущей профессии профиль?»

Мы ответим, что мы сами не знаем. А вообще в 11 «Е» ответ на многие вопросы таков: «Мы ж гуманитарии!».

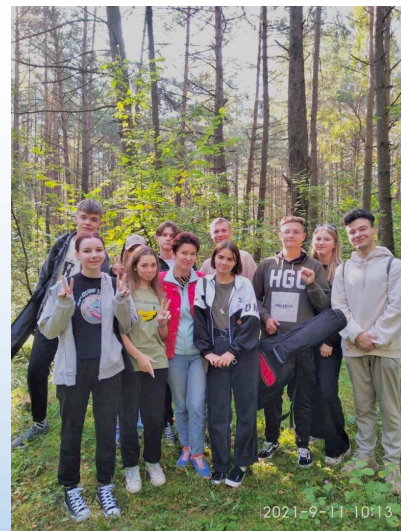
Мы учимся в лицее, званием которого нельзя не гордиться. Мы, одиннадцатиклассники, надеемся, что десятиклассники ощутили это прекрасное чувство, чувство гордости: ты идешь по городу в ярко-красной жилетке, и все обращают внимание, точно зная, что

ты — ЛИЦЕИСТ!

Наш класс богат эрудированными учениками в области истории, обществоведения. Учащийся 11 «Е» класса достиг огромных высот: занял 1-е место на областном этапе республиканской олимпиады по истории! Теперь у нашего одноклассника есть сертификат централизованного тестирования на 100 баллов! Этим достижением невозможно не гордиться. Я думаю, что наш класс смог запомниться лицеем на долгие годы.

Очень стыдно бывает за некоторые поступки одноклассников, но мы считаем, что не просто так собрались все вместе в сентябре 2020: каждый для себя ежедневно извлекал свои уроки, вместе с нашим лицеем мы выросли во всех планах. Многие даже обрели свою вторую половинку в лицее!

Удивительно, что в лицее у нас две параллели: если ты вдруг не нашел себе друга в своем классе, то ты обязательно найдешь в других. Наш класс также поддерживает общение с другими учащимися из различных профилей. Я думаю, что это является ещё одним преимуществом лицея, который я учитывала при поступлении. Мне трудно осознать, что через считанные недели будет последний звонок, экзамены и взрослая жизнь... Но мы все верим, что и годы спустя будем встречаться и также делиться всем происходящим в нашей жизни, как и сейчас.



Об этом нам рассказала Молофей Алена, 11 «Е».



Ночь в лицее

Ночь в лицее ... Для лицейстов это не просто слова, а главное событие учебного года. В этот вечер все учащиеся работают как одна большая сплоченная команда. Каждый класс готовит свои проекты, прибыль с которых идет на благотворительность — помощь ветеринарной клинике “Кот-бегемот” и на установку мемориальной доски в память о людских летчиках, погибших в 2021 при исполнении. Двери лицея открыты не только для учеников, но и для их родных и близких. Каждый здесь найдет что-то по вкусу себе, так как каждый стартап по-своему уникален. Теплая и дружная атмосфера на долгое время останется в памяти как воспоминание о хорошо проведенном вечере.

Мы предлагаем вам отправиться вместе с нами в маленькое путешествие по просторам праздничного лицея. Увидим “внутреннюю кухню” и пообщаемся с очень талантливыми и креативными ребятами.

В первую очередь мы хотим рассказать про фотостудию, где можно запечатлеть свои яркие эмоции. Фотостудия “Polaroid” обеспечит вам красивые и качественные фотографии за небольшую стоимость. Фотограф Яна рассказала, как пришла идея создать такой проект. Оказывается, родители девушки занимались фото- и видеосъемкой. Продолжая семейную династию, она решила проявить свой талант на этом вечере.

Все хотят выглядеть красиво и оригинально на фотографиях. Поэтому перед походом в фотостудию можно посетить салон “Beauty Island”. Сотрудники салона могут сделать всем желающим тату и красивые прически.

Каждый мог испытать удачу в беспроигрышной лотерее, которая никого не оставила без небольшого, но очень приятного подарка.

Учащиеся лицея заботятся об экологии и хотят сохранить нашу планету. Если вы поддерживаете эту идею, то “ХимбарБИО”— подходящее место для вас. Ассортимент представлен полезными фитоконтейнерами и съедобной микрозеленью. У ребят получилось создать интересный и полезный проект.

Куда без атмосферных кафе и сытной еды? Каждое кафе — это отдельный мир, в который хотелось окунуться. За интригующим названием “Forget-me-not” скрывалась вкусная выпечка и приятная музыка. Это место, где царит комфорт и уют. Пиццерия “У мишки Фредди” навевала ностальгию по игре и предлагала попробовать много разных видов пиццы. Благодаря проекту “Поедем—поедим”, есть возможность побывать в разных странах мира, попробовав национальную кухню и не тратя при этом денег на визу. А если вы сторонник теплой и домашней атмосферы, то пекарня “В гостях у бабушки Оли” будет отличным выбором.

Но что же думают про “Ночь в лицее” остальные ребята? Мы заинтересовались мнением учеников и получили только положительные отзывы. Кто-то даже сказал, что ждал “Ночи в лицее” с первого класса. Одна из участниц проекта призналась: «Эта ночь нас всех очень сплотила! Все хорошо постарались и принимали активное участие в подготовке проекта». Многие заметили, что лицеисты — народ дружный, сплоченный и талантливый. «Я чувствую здесь себя кому-то нужной, просто влюбилась в эту атмосферу», — поделилась с нами одна из учениц. Татьяна Николаевна Хорава, директор лицея, высказала свое мнение: “Что роднит все стартапы? Конечно же, атмосфера. Атмосфера подъема, энтузиазма, соревнований. Но знаете, кухня сегодня отличается, все кафе устроены несколько по-иному, чем прежде. Мне нравится это веселье и радостная суета”. Завершением вечера стал концерт группы “Inversion”. Живая музыка была хорошим дополнением к празднику, все любители медленных танцев и инди-рока остались довольными!

Надеемся, что нам в полной мере удалось передать все краски главного события нашего учебного заведения и поделиться эмоциями от приятного вечера.



Статью подготовили Романовская Анна, Наймович Виктория, 11 «Б»

Мы учимся в лицее уже второй год. У каждого из нас свои мечты и планы. Мы выбираем вуз и специальность и ждем от жизни только хорошего. А так хочется заглянуть за завесу будущего! Как все будет в вузе? Каково это быть студентом в Беларуси? Что дает отечественный вуз выпускнику? Чтобы найти ответы на эти вопросы мы побеседовали с выпускниками лицея разных лет. Из этих бесед мы узнали так много интересного, что пришлось разделить материал на несколько выпусков. Сегодня наши вопросы отвечает выпускница физмата Банцевич Ксения.

—Ксения, выскажи, пожалуйста, своё мнение о лицее.

— Могу сказать, что за всё время я нисколько не пожалела, что поступила в лицей. Ведь уже с 8 класса понимала, что хочу поступать именно в это место. Были небольшие трудности в лицее из-за не самой сильной базы по физике, но в итоге за время обучения все пробелы в знаниях были устранены. Могу сказать, что мой профиль— физмат—дал мне очень хорошую базу, чтобы набрать необходимые баллы на ЦТ. Перед ЦТ я также помню, как проводила почти всё своё время, решая бесчисленное количество вариантов заданий с Людмилой Николаевной и Марией Францевной, за что хочу сказать им огромное спасибо.

Отдельно хочу также поблагодарить и Ольгу Семёновну, которая помогла подтянуть русский язык, и вообще всех-всех учителей, ведь благодаря ним у меня получился сильный аттестат, который также сыграл большую роль при поступлении.

Я очень ценю время, проведённое в лицее, за знания, которые я здесь получила, а также за интересные знакомства.

А наш класс 2018 года выпуска был всегда очень дружным и сплочённым, и даже спустя 4 года мы до сих пор остались в хороших отношениях.

—Что можешь пожелать подросткам, которые сейчас заканчивают школу (абитуриентам) и перед которыми стоит выбор будущей специальности? Какими качествами им нужно обладать, по твоему мнению?

— Самое главное —э то на сто процентов быть уверенным в выбранной специальности и университете. Но нужно и принять тот факт, что порой учёба в университете даётся очень тяжело. А иногда бывает и так, что выбор оказался ошибочным. В таких ситуациях главное не бояться исправить эту «ошибку», а не терпеть что-то, тратя 4-5 лет на то, что тебе не нравится.

— Расскажи немного о своём университете, о специальностях, которые там преподаются. Что Вам дал университет и чего не дал, а нужно было бы? За что ценит работодатель, деловые партнеры?

—Я учусь в БГУИРе. Данный университет предлагает стать инженером-программистом, разработчиком игр, инженером по электронике, инженером по радиосвязи. То есть спектр того, кем ты хочешь стать, очень велик. Если говорить про меня, то я учусь на «искусственном интеллекте». Уже после 2-го курса мне предложили работу, там я до сих пор работаю и туда же распределяюсь.

Если говорить вкратце, то я занимаюсь разработкой систем, которые будут внедрять в нашу повседневную жизнь искусственный интеллект.

На данный момент у нас проект для дома престарелых, где создаётся специальный ассистент-помощник, который может общаться с пациентами, чтобы узнать его состояние и в целом учиться общаться на ответах пользователя, а не заученными фразами. Ещё хочу сказать, что у любого университета есть свои плюсы так и минусы. Вам могут встречаться преподаватели, которые могут как-то «усложнять» вашу жизнь, не самые современные методы обучения, но в целом база, которой там обучают, неплохая. Но хочу посоветовать вам в свободное время стараться самостоятельно развиваться, ведь работодатель на собеседовании будет ориентироваться не на ваши отметки, а на то, насколько ваши знания в определённой области хороши, да и в целом, какой вы человек в общении.

— Каковы твои планы на будущее? Чего хочется достичь? Какие цели сейчас а с ?

—Мне просто хочется быть специалистом в своём деле и на фирме достичь в рамках своей специальности чего-то, что останется в памяти и будет на слуху. Конечно же, продвигаться в научном плане, работать и способствовать развитию отрасли искусственного интеллекта. Ну и работать так, чтобы не забывать про другие прелести нашей жизни.

— Расскажи о своих увлечениях, что делаешь в свободное время. Без чего не можете представить свою жизнь?

— Свободное время в нашей специальности очень важно, ведь из-за долгой сидячей и умственной работы могут мучить головные или глазные боли. Поэтому я не могу обойтись без прогулок на свежем воздухе или чтения книг. Также часто хожу плавать в бассейн с одногруппниками. А благодаря тому, что я живу в общежитии, могу общаться с людьми и в целом наслаждаться жизнью.



На фото Ксения Банцевич (слева) и Мария Есевич (справа) с дипломом 1-й степени за научно-исследовательскую работу по русской литературе.



Будни и праздники лицеистов



Выпускники 2022 года



11 «Б»



11 «А»



11 «Г»



11 «Д»



11 «Е»

Государственное учреждение образования «Редакция „Лицейский Вестник“»

Основатель – Лицей № 1

Главный редактор – Горбач Ольга Семёновна

Компьютерный дизайн – Урбанович Полина Сергеевна

Наш инстаграм: Lyceum1_lida

Наш адрес: 231300, Гродненская область, г. Лида,
ул. Ленинская, 15